

電動アシスト付き ミニベロ

● 6台

おしゃれ! 坂道も楽々走行Eバイク。1回の充電で45km～50kmの走行が可能。万が一のバッテリー切れでも、ペダルが重くならない特殊ギアを内蔵しています。

[サイズ] 480mm, 20インチ [対応身長] 160cm - 190cm
[重量/変速] 16.2kg / 8段 [メーカー] DAYTONA (デイトナ)

電動アシスト付き クロスバイク

● 3台

自転車本来の走りを楽しめる。1回の充電で約80km走行可能で疲れにくいワイドサドルを採用。サドルの調整域が広く、低～高身長の方まで幅広く利用可能。

[サイズ] 440mm, 28インチ [対応身長] 160cm - 190cm
[重量/変速] 21.2kg / 8段

ミニベロ

● 6台

軽量化、小回りが利く、タイヤ細めで大人向け。

[サイズ] 410mm 20インチ [対応身長] 150cm～
[重量/変速] 9.6kg / 16段

クロスバイク

● 5台

安定感あり、タイヤやや太め

[サイズ] 470mm 28インチ [対応身長] 165cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

クロスバイク

● 5台

安定感あり、タイヤやや太め。

[サイズ] 430mm 28インチ [対応身長] 155cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

クロスバイク

● 5台

安定感あり、タイヤやや太め。幅広いサドルでお尻の痛みを軽減。

[サイズ] 360mm 28インチ [対応身長] 145cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

ミキストタイプ

● 11台

前カゴ、泥除けつき。変則操作容易

[サイズ] 420mm 480mm 28インチ
[対応身長] 150cm～、160cm～ [重量/変速] 14kg / 7段

キッズバイク

● 4台

マウンテンバイク。太さ約5cmのタイヤで安定。

[サイズ] 270mm, 20インチ [対応身長] 115cm - 145cm。
[重量/変速] 10.7kg / 7段

レンタル料金

3時間 ¥1,500 8時間 ¥3,000

★ 絶景&珍景色 Sights and Views

四角いトンネル

一回転半する四角いトンネル付きループ橋

飛空美る丘

遠くは四国、眼下に梶ヶ浜を見渡せる絶景

日高神社

海に面する鳥居は一見の価値あり

西泊観音

狭い農道を進むと絶景多島美の景色

豊島ループ橋

登ると絶景、2回転するループ橋

久比ループ橋

大崎下島トンネルに向かう古いループ橋

歴史の見える丘公園

御手洗の町や島々を一望できる展望台

中村春吉の碑

自転車で世界一周した伝説の中村春吉の碑

大長ループ橋

迷路のような農道に向かう素敵ループ橋

ナガタニ展望台

激坂の先に180度ビューの展望台

★ お買い物 Shops

コメリ

09:00-19:30
年中無休
TEL: 0823-70-8055

海駅三之関

09:00-17:00
定休日: 火曜日 ※祝日は営業
TEL: 0823-68-8282

NATURAL BAKERY こはる舎

10:00-17:00
定休日: 火曜日、水曜日、木曜日
TEL: 0823-68-0780

Aコープ豊島

09:00-18:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-67-1066

村尾昌文堂

08:00-19:00
年中無休
TEL: 0823-66-2025

潮待ち館

10:00-17:00
定休日: 火曜日 ※祝日は営業
TEL: 0823-66-3533

★ 宿泊 Accommodation

コテージ 梶ヶ浜

チェックイン 14時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-70-8151

島宿あこう

チェックイン 16時 / チェックアウト 9時30分
TEL: 0823-68-0453

県民の浜 輝きの館

チェックイン 16時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-1177

県民の浜 コテージ

チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-1177

ゲストハウス 醫

チェックイン 16時 / チェックアウト 9時30分
TEL: 070-2365-0924

閑月庵 新豊

チェックイン 15時30分 / チェックアウト 11時
TEL: 090-4483-3141

★ 温泉 Hot spring

天然温泉 やすらぎの館

11:00-20:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-66-1126

★ お食事処 Places to Eat

お好み焼き きしな

11:00-14:00
定休日: 木曜日
TEL: 0823-65-2848

海浪満

11:00-14:00
定休日: 火曜日 / 第3[日・月・火]
TEL: 080-2348-5263

お食事処 麒麟

11:00-14:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 0823-65-3121

お好み焼き まりちゃん

10:00-15:00
定休日: 水曜日
TEL: 0823-68-3199

梶ヶ浜のお月さん

11:00-15:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-65-3440

お食事処 あび

11:00-14:00
年中無休
TEL: 0823-66-1177

tete & tete

11:00-16:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 050-8882-0522

Cafe GOHAN

09:00-17:00
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 0823-66-5387

Cafe ななくに

10:00-16:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 090-8719-3003

うどんの原

11:00-15:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 090-6434-4031

花美月

07:00-16:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-66-0358

かつら亭

11:00-21:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-66-0114

恵みの丘レストラン

11:00-14:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-70-7010

お好み焼き まりちゃん

10:00-15:00
定休日: 水曜日
TEL: 0823-68-3199

しまカフェきたたに

07:00-19:00
年中無休
TEL: 0823-68-2003

まめな食堂

11:30-14:30
定休日: 水・木・金・土、不定休
TEL: 0823-66-2939

ゆたか海の駅 とびしま館

11:30-14:00
定休日: 月、火曜日、不定休 ※祝日は営業
TEL: 0823-66-5311

SEAFRONT DINING 新豊

11:00-15:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 090-2863-4104

船宿カフェ若長

11:00-17:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 050-3368-5512

The Tea Cosy

11:30-16:00
定休日: 月～金曜日、不定休
TEL: 0823-67-2015

みはらし食堂

11:00-13:30, 17:00-20:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-66-2056

跳びしまBASE

11:00-16:00
定休日: 月～金・不定休
TEL: 080-1635-1207

民泊cafe とみつね

11:00-16:30
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 090-4278-0621

関前食堂

11:00-14:00 金のみ 11:30-13:30
定休日: 月～木曜日
TEL: 090-7211-5571



フェリー時刻表

岡村港 (岡村島) - 今治港				岡村港 (岡村島) - 宗方港 (大三島)			
岡村港	今治港	今治港	岡村港	岡村港	宗方港	宗方港	岡村港
06:20	07:18	07:20	08:18	09:15	09:38	08:50	09:13
06:50	08:10	08:25	09:25	10:05	10:28	09:40	10:03
08:30	09:28	09:30	10:28	15:00	15:23	14:35	14:58
09:35	10:55	12:00	13:20	15:50	16:13	15:25	15:48
12:30	13:28	14:45	16:05	18:05	18:28	17:40	18:03
13:30	14:30	15:30	16:28	-	-	-	-
16:15	17:35	17:50	19:10	-	-	-	-
17:35	18:33	19:00	19:58	-	-	-	-



小長港 (大崎下島) - 明石港 (大崎上島)			
小長港	明石港	明石港	小長港
06:55	07:10	07:15	07:30
07:35	07:50	07:55	08:10
08:58	09:13	09:18	09:33
09:38	09:53	09:58	10:13
11:35	11:47	11:52	12:04
12:50	13:05	13:10	13:25
15:05	15:17	15:22	15:34
16:15	16:27	16:32	16:44
17:35	17:50	17:55	18:07
18:12	18:24	18:29	18:41
19:40	19:52	19:55	20:07



大長港 (大崎下島) - 竹原港 (本土)			
大長港	明石港	竹原港	大長港
06:35	06:41	07:19	07:23
08:15	08:21	08:59	09:03
09:50	10:02	10:40	13:05
14:02	14:08	14:46	15:40
17:20	17:26	18:04	18:10
19:01	19:07	19:45	19:47



※2021年10月1日現在
※天候等で到着、出発が遅れる、欠航になる場合があります。

とびしま海道

SETOUCHI JAPAN
CYCLE MAP

広島県呉市から愛媛県今治市まで繋がる「とびしま海道」。
7つの島が7つの橋で繋がったこの地域は、
特色のある島々から成り、きらきらした瀬戸内多島美と
海を眺めるという贅沢を感じることが出来ます。
サイクリングする道は島の周回がほとんどで、
常に海を感じることが出来ます。高低差が少なく、
車の通行も少ないので安心して自転車旅を楽しむことが出来ます。
また、島に暮らす人々は心優しく旅人を迎え入れてくれて、
本物の「島の暮らし」に会いに行くことができるはずです。

日本語版

※2021年10月1日現在
※天候等で到着、出発が遅れる、欠航になる場合があります。

発行: ビルックス株式会社(コテージ 梶ヶ浜・県民の浜)

第2版(2023年3月)