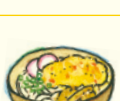


食事・喫茶

- ①  お好み焼き きしな 営 11:00 ~ 14:00
下蒲刈入口にある、モチモチ生地のおいしい呉焼き 休 木曜
☎ 0823-65-2848
- ②  重森商店 営 8:00 ~ 17:00
たまちゃんの、味自慢仕出しとお弁当が大好評 休 なし
☎ 0823-65-3060
- ③  Maruya Café 営 10:00 ~ 15:00
美人店主がおもてなしする海が目の前落ち着くカフェ 休 土・日曜
☎ 070-4175-6427
- ④  寿司の勇光 営 11:00 ~ 14:00
三之瀬、歴史を感じる福島雁木目の前のお食事処 休 水曜
☎ 0823-65-2083
- ⑤  船田お好み焼き店 営 10:00 ~ 13:00
地域に愛される、思わずうなる懐かしい美味 休 日曜・祝日
☎ 0823-65-2369
- ⑥  たいちゃん 営 11:00 ~ 16:30
三之瀬にある島獲れタコのとこ焼き・たこ天の店 休 不定休
☎ 090-2290-7685
- ⑦  プラスシモカマ 営 11:00 ~ 15:00
橋本姉弟の笑顔が輝く、軽食とソフトクリームのお店 休 不定休
☎ 050-5242-9098
- ⑧  海浪満 営 11:00 ~ 15:00
松濤園すぐ横、漁師の獲れたて新鮮海鮮料理 休 火・第3日曜
☎ 080-2348-5263
- ⑨  麒麟 営 11:00 ~ 14:00
三之瀬、地魚刺身定食がおすすめの人気店 休 水曜
☎ 0823-65-3121
- ⑩  お月さん 営 11:00 ~ 15:00
梶ヶ浜で、美人3姉妹が提供するおふくろの味 休 月曜
☎ 0823-65-3440

商店・土産

- ⑪  岩田商店 営 7:00 ~ 17:00
早朝から営業。手作りサンドウィッチと惣菜が人気 休 水・日曜・祝日
☎ 0823-65-2044
- ⑫  春蘭 営 8:00 ~ 16:30
飲みもの・アイス・菓子パンなどが揃う便利なお店 休 火曜
☎ 0823-65-3730
- ⑬  海駅三之関 営 9:00 ~ 17:00
下蒲刈のお土産満載! 揚げたてじゃこ天が大評判 休 火曜
☎ 0823-70-8282



～ とびしま自転車trip～
レンタサイクルのご案内

大人用	アンデックス“風” 広島カープコラボレーションモデル	6台
子供用	SCHWINN 20インチ	3台

受付・貸出場所 下蒲刈コテージ梶ヶ浜(貝と海藻の家)
ご予約・お問合せ先 0823-70-8151

乗り捨て・配車場所 仁方駅・県民の浜・小長港
大長港・岡村港

貸出時間 9:00 ~ 17:00

利用料金	しもがまちょろっと 堪能コース(3時間)	大人用 ￥1,000 子供用 ￥500
	とびしま まるっと 満喫コース(8時間)	大人用 ￥2,000 子供用 ￥1,000

乗り捨て・配車料金 1回 3台まで ￥2,000
6台まで ￥4,000

・利用できるエリアはとびしま海道内+仁方駅まで。
・免許証など身分を確認できるものをお持ちください。

製作：高島俊思 / イラスト：おりでせ

発行：下蒲刈町まちづくり協議会

仁方（本土）

安芸灘大橋

▲ 本土へ

- ① 飲食店・商店
- 📷 絶景ポイント
- 🏠 手作りベンチ
- 🗺️ 目印看板

なみおと岬

とびしま海道
唯一の信号機

コメリ

天神鼻
トンネル

福島雁木

潮流
みはらし台

下蒲刈最高峰
275m

大下隧道

住吉浜病院

蒲刈大橋
上蒲刈島へ

・太平山公園

四角いトンネル
のループ道

下蒲刈小学校

地藏峠隧道

飛空美る丘

とびしま海道
最古のトンネル

牛ヶ首
トンネル

小島

しげ島

梶ヶ浜海水浴場
キャンプ & コテージ 梶ヶ浜

島周回道路 約14km。
景色を見ながら
のんびり走って
1.5～2時間♪

おすすめコースのご案内

- 高低差がなく初心者にも◎
島の風景を気軽に楽しもう！
- 平坦な道は物足りない方に。
少し頑張って絶景を見よう！
- 眺望抜群！上級者は
挑戦してみるべし。

下黒島

上黒島

