

電動 クロスバイク 大柄向き ● 3台
自転車本来の走りを楽しめる。1回の充電で約80km走行可能で疲れにくいワイドサドルを採用。サドルの調整域が広く、低～高身長の方まで幅広く利用可能。
[サイズ] 440mm, 28インチ [対応身長] 160cm - 190cm
[重量/変速] 21.2kg / 8段

電動 クロスバイク 小柄向き ● 6台
スピードと爽快感を気軽に愉しめるEバイク。小柄な女性の方も安心して乗れます。1回の充電で約80kmと長距離の走行が可能。
[サイズ] 390mm 28インチ [対応身長] 148cm - 170cm
[重量/変速] 20.0kg/8段

電動 ミニベロ 短時間利用向き ● 6台
おしゃれ! 坂道も楽々走行Eバイク。1回の充電で45km～50kmの走行が可能また、万一のバッテリー切れでも、ペダルが重くならない特殊ギアを内蔵しています。
[サイズ] 480mm, 20インチ [対応身長] 160cm - 190cm
[重量/変速] 16.2kg / 8段

ミニベロ 玄人向き ● 6台
軽量、小回りが利く、タイヤ細めで玄人向け。
[サイズ] 410mm 20インチ [対応身長] 150cm～
[重量/変速] 9.6kg / 16段

クロスバイク 大柄男性向き ● 5台
安定感あり、タイヤやや太め
[サイズ] 470mm 28インチ [対応身長] 165cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

クロスバイク 小柄男性向き ○ 5台
安定感あり、タイヤやや太め。
[サイズ] 430mm 28インチ [対応身長] 155cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

クロスバイク 女性向き ● 5台
安定感あり、タイヤやや太め。幅広いサドルでお尻の痛みを軽減。
[サイズ] 360mm 28インチ [対応身長] 145cm～
[重量/変速] 12kg / 24段

ミキストタイプ 初心者向き ● 11台
前カゴ、泥除けつき。変則操作容易
[サイズ] 420mm 480mm 28インチ
[対応身長] 150cm～, 160cm～ [重量/変速] 14kg / 7段

キッズバイク 子供向き ● 4台
マウンテンバイク。太さ約5cmのタイヤで安定。
[サイズ] 270mm, 20インチ [対応身長] 115cm - 145cm。
[重量/変速] 10.7kg / 7段

事前に
予約が
必要です

とびしま海道レンタサイクル
https://kajigahama.jp/rentcycle/
[お問合せ] TEL 080-2927-2504

レンタサイクルご利用上の注意

- ✓ 自転車は車両で車道通行が原則です。左側通行で一列走行で安全運転を心がけましょう。
- ✓ 走行中は安全のためヘルメットの着用をお願いします。
〔「道路交通法」2023年4月1日～ 自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化〕
- ✓ 飲酒してご利用はできません。
- ✓ 自転車、ヘルメット、鍵等の紛失、破損等の場合は、実費を請求させていただきます。
- ✓ 返却は時間内に行ってください(9時～17時)。
- ✓ 自転車を離れる時、乗り捨てるときは必ず鍵をかけてください。

鍵番号

文化施設 Cultural Facilities

蘭島文化施設
石畳エリアに6つの文化施設が点在

09:00-17:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-65-2029

お買い物 Shops

雑貨/お酒 コメリ

09:00-19:30
年中無休
TEL: 0823-70-8055

お土産/テイクアウト 海駅三之関

09:00-17:00
定休日: 火曜日、水曜日 ※臨時休業あり
TEL: 0823-70-8282

お土産/食事 であいの館

09:30-17:00
年中無休
TEL: 0823-68-0120

スーパー/お酒 Aコープ豊島

09:30-18:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-67-1066

お土産/雑貨/お酒 村尾昌文堂

09:00-18:00
年中無休
TEL: 0823-66-2025

お土産/食事 ゆたか海の駅とびしま館

11:00-16:00
定休日: 月曜日、火曜日
TEL: 0823-66-5311

宿泊 Accommodation

コテージ 梶ヶ浜

08-03 コテージ チェックイン 14時 / チェックアウト 10時 TEL: 0823-70-8151

ホテル チェックイン 16時 / チェックアウト 10時 TEL: 0823-66-1177

県民の浜 輝きの館

コテージ チェックイン 15時 / チェックアウト 10時 TEL: 0823-66-1177

県民の浜 コテージ

ヴィラ アフェット・ヴィラ

チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 082-533-7580

コテージ チェックイン 15時 / チェックアウト 10時 TEL: 070-5522-5145

コテージ 一棟貸し宿 凧 nagi

ゲストハウス ゲストハウス 醫

チェックイン 16時 / チェックアウト 9時30分
TEL: 070-2365-0924

一泊一組限定宿 閑月庵 新豊

チェックイン 15時30分 / チェックアウト 11時
TEL: 090-4483-3141

グランピング・ヴィラ GLAMPISPA 瀬戸内

チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-2200

古民家宿 跳びしまBASE

チェックイン 17時30分 / チェックアウト 9時
TEL: 070-5522-5145

温泉 Hot spring

天然温泉 やすらぎの館

08-08 温泉 15:00-20:00 (受付19:00まで) 定休日: 火曜日 TEL: 0823-66-1126

お食事処 Places to Eat

お食事処 あび

11:00-14:00 不定休 TEL: 0823-66-1177

日本料理 お食事処 あび

11:00-14:00 不定休 TEL: 0823-66-1177

お好み焼きほか とびしま食堂

11:00-14:00
定休日: 水曜日、金曜日
TEL: 090-2866-4797

家庭料理 直ちゃん

11:00-14:00
定休日: 水曜日(不定休)
TEL: 080-5235-2180

お好み焼き お好み焼ききしな

11:00-14:00
定休日: 木曜日
TEL: 0823-65-2848

海鮮料理 海浪満

11:00-14:00
定休日: 火曜日 / 第3[日・月・火]
TEL: 080-2348-5263

日本料理 お食事処 麒麟

11:00-14:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 0823-65-3121

うどん/焼きそば 梶ヶ浜のお月さん

11:00-15:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-65-3440

カフェ tete & tete

11:00-16:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 050-8882-0522

カフェ Cafe GOHAN

09:00-17:00
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 080-5817-5837

カフェ Cafe なくに

10:00-16:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 090-8719-3003

うどん うどんの原

11:00-15:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 090-6434-4031

家庭料理 花美月

07:00-16:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-66-0358

海鮮料理 かつら亭

11:00-14:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-66-0114

家庭料理 恵みの丘レストラン

11:00-14:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-70-7010

お好み焼き お好み焼きまりちゃん

10:00-15:00
定休日: 水曜日
TEL: 0823-68-3199

カフェ しまカフェきたたに

07:00-19:00
不定休
TEL: 0823-68-2003

家庭料理 まめな食堂

11:30-13:30
定休日: 木曜日、不定休
TEL: 0823-66-2939

家庭料理 ゆたか海の駅 とびしま館

11:00-16:00 (ランチ11:30-14:00)
定休日: 月、火曜日、不定休 ※祝日は営業
TEL: 0823-66-5311

海鮮料理 SEAFRONT DINING 新豊

11:00-15:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 090-2863-4104

カフェ 船宿カフェ若長

11:00-17:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 050-3558-4141

カフェ The Tea Cosy

11:30-16:00
定休日: 月～金曜日、不定休
TEL: 0823-67-2015

家庭料理 みはらし食堂

11:00-14:00, 17:00-20:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-66-2056

カフェ&民宿 民泊cafe とみつね

11:00-16:30
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 090-4278-0621

家庭料理 関前食堂

11:00-14:00 金のみ 11:30-13:30
定休日: 月～木曜日
TEL: 090-7211-5571



フェリー時刻表

岡村港 (岡村島) - 今治港				岡村港 (岡村島) - 宗方港 (大三島)			
岡村港	今治港	今治港	岡村港	岡村港	宗方港	宗方港	岡村港
06:20	07:18	07:20	08:18	06:20	06:44	07:54	08:18
06:50	08:10	08:25	09:25	08:30	08:54	08:50	09:13
08:30	09:28	09:30	10:28	09:15	09:38	09:40	10:03
09:35	10:55	12:00	13:20	10:05	10:28	10:04	10:28
12:30	13:28	14:45	16:05	12:30	12:54	14:35	14:58
13:30	14:30	15:30	16:28	15:00	15:23	15:25	15:48
16:15	17:35	17:50	19:10	15:50	16:13	16:04	16:28
17:35	18:33	19:00	19:58	17:35	17:59	17:40	18:03
				18:05	18:28	19:34	19:58



小長港 (大崎下島) - 明石港 (大崎上島)			
小長港	明石港	明石港	小長港
06:15	06:30	06:35	06:50
06:55	07:10	07:15	07:30
07:35	07:50	07:55	08:10
09:00	09:15	09:20	09:35
11:00	11:15	11:20	11:35
13:00	13:15	13:20	13:35
15:00	15:15	15:20	15:35
16:30	16:45	16:50	17:05
18:00	18:15	18:20	18:35
19:25	19:40	19:45	20:00

大長港 (大崎下島) - 竹原港 (本土) 2025年3月末日で廃止予定					
大長港	明石港	竹原港	竹原港	明石港	大長港
06:35	06:41	07:19	07:23	08:00	08:12
08:15	08:21	08:59	09:03	09:40	09:46
09:50	10:02	10:40	13:05	13:42	13:48
14:02	14:08	14:46	15:40	16:17	16:23
17:20	17:26	18:04	18:10	18:47	18:59
19:01	19:07	19:45	19:47	20:24	20:30



※2024年8月1日現在
※天候等で到着、出発が遅れる、欠航になる場合があります。

日本語版

Setouchi Japan

サイクルマップ

Tobishima Kaido

とびしま海道

SETOUCHI JAPAN

CYCLE MAP

広島県呉市から愛媛県今治市まで繋がるとびしま海道。7つの島が7つの橋で繋がったこの地域は、特色のある島々から成り、さらさらした瀬戸内多島美と海を眺めるという贅沢を感じることが出来ます。サイクリングする道は島の周回がほとんどで、常に海を感じることが出来ます。高低差が少なく、車の通行も少ないので安心して自転車旅を楽しむことができます。また、島に暮らす人々は心優しく旅人を迎え入れてくれて、本物の「島の暮らし」に会いに行くことができるはずですよ。

カッポコテージ 梶ヶ浜

発行: ビルックス株式会社(コテージ梶ヶ浜・県民の浜)

第3版(2024年10月)