

とびしま海道

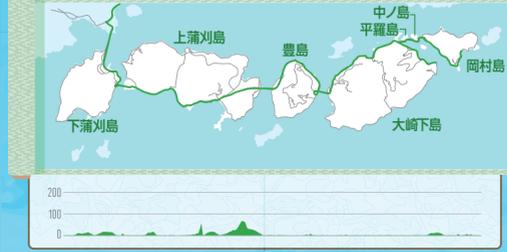
TOBISHIMAKAIDO



横断歩道を渡って、歩道を左折
安芸灘大橋は自転車も歩道を通行。
※歩道は歩行者優先

川尻駅前支店周辺
とびしま海道レンタサイクル
川尻駅前支店

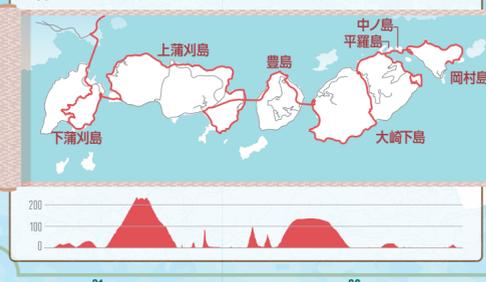
Approx. **40km** **初級コース**
7つの島を爽快に
サイクリング推奨ルート（ブルーライン）を通る定番のルート。道路幅も広く、高低差も少なく初めてとびしま海道を走るにも安心な約31kmの最短ルート。



Approx. **60km** **中級コース**
感じる瀬戸の波音
波打ち際に手をつけられる場所から、瀬戸の波音を感じられる高台まで、島の風景と人々の息吹を感じる、少し高低差を感じる約60kmのルート。



Approx. **73km** **上級コース**
絶景とびしまスカイライン
高台や稜線から眺める立体的な島風景と、柑橘栽培や漁など人々の暮らしを感じてもら、約200mの峠を2回越える約73kmのルート。



ブルーライン The Blue Line
初めて利用する人も迷わないように、車道の左端に幅20cmの青い線を引き、目的地までの距離を示した「ブルーライン」を設置している。
とびしま海道では下蒲刈島から岡村島まで設置しており、車の運転手に自転車への注意を促す目的もある。

Sannose Area 三之瀬地区
江戸時代、朝鮮王朝からの使節団「朝鮮通信使」が立ち寄った港町。現在も石畳や長雁木などその面影を残す。美術館や博物館などが建ち並び、「白雪楼」ではお抹茶体験ができる。松濤園の資料は2017年にユネスコ記憶遺産「朝鮮通信使」に関する記憶」認定され注目を集めている。

Mitarai 御手洗町並み保存地区
江戸時代、風待ち、潮待ちの港町として栄えた御手洗は、国の重要伝統的建造物群保存地区。土地が狭いため数度にわたって埋め立てられた御手洗は、大小の商家、茶屋、船宿、住宅、神社、寺院などが混在し、路地等が網の目のように巡っています。現在は飲食店、カフェ、お土産屋さんが建ち並び人気観光スポットです。

LEGEND 風例

- 🍴 お食事/カフェ/軽食
- 🏠 温泉
- 🚻 洋式トイレ
- 🏛️ 文化施設
- 🏠 宿泊施設
- 🏯 和式トイレ
- 🛍️ 買い物
- 🚤 港
- 🏖️ ピーチ

C-14

電動クロスバイク 大柄向き ●3台
自転車本来の走りを楽しめる。1回の充電で約80km走行可能で疲れにくいワイドサドルを採用。サドルの調整が広く、低～高身長の方まで幅広く利用可能。

電動クロスバイク 小柄向き ●6台
スピードと爽快感を気軽に愉しめるEバイク。小柄な女性の方も安心して乗れます。1回の充電で約80kmと長距離の走行が可能。

電動ミニベロ 短時間利用向き ●6台
おしゃれ!坂道も楽々走行Eバイク。1回の充電で45km～50kmの走行が可能。万一のバッテリー切れでも、ペダルが重くならない特殊ギアを内蔵しています。

ミニベロ 玄人向き ●6台
軽量、小回りが利く、タイヤ細めで玄人向け。

クロスバイク 大柄男性向き ●5台
安定感あり、タイヤやや太め

クロスバイク 小柄男性向き ○5台
安定感あり、タイヤやや太め。

クロスバイク 女性向き ●5台
安定感あり、タイヤやや太め。幅広いサドルでお尻の痛みを軽減。

ミキストタイプ 初心者向き ●11台
前カゴ、泥除けつき。変則操作容易

キッズバイク 子供向き ●4台
マウンテンバイク。太さ約5cmのタイヤで安定。

とびしま海道レンタサイクル
事前予約が必要
https://kajigahama.jp/rentcycle/
お問合せ TEL: 080-2927-2504

文化施設 Cultural Facilities
蘭島文化施設
石畳エリアに6つの文化施設が点在

お買い物 Shops
コメリ
09:00-19:30 年中無休
TEL: 0823-70-8055

お土産/テイクアウト
海駅三之関
09:00-17:00
定休日: 火曜日、水曜日 ※臨時休業あり
TEL: 0823-70-8282

お土産/食事
であいの館
09:30-17:00 年中無休
TEL: 0823-68-0120

スーパー/お酒
Aコープ豊島
09:30-18:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-67-1066

お土産/雑貨/お酒
村尾昌文堂
09:00-18:00 年中無休
TEL: 0823-66-2025

お土産/食事
ゆたか海の駅とびしま館
11:00-16:00
定休日: 月曜日、火曜日
TEL: 0823-66-5311

宿泊 Accommodation
おすすめ
コテージ 梶ヶ浜
チェックイン 14時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-70-8151

おすすめ
ホテル 梶ヶ浜
チェックイン 16時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-1177

おすすめ
県民の浜 輝きの館
おすすめ
県民の浜 コテージ
チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-1177

おすすめ
ヴィラ アフェット・ヴィラ
チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 082-533-7580

おすすめ
コテージ 一棟貸し宿 凧 nagi
チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 070-5522-5145

一泊一組限定宿
閑月庵 新豊
チェックイン 15時30分 / チェックアウト 11時
TEL: 090-4483-3141

おすすめ
GLAMPISPA 瀬戸内
チェックイン 15時 / チェックアウト 10時
TEL: 0823-66-2200

おすすめ
古民家宿 跳びしまBASE
チェックイン 17時30分 / チェックアウト 9時
TEL: 070-5522-5145

温泉 Hot spring
天然温泉 やすらぎの館
15:00-20:00 (受付19:00まで) 定休日: 火曜日
TEL: 0823-66-1126

おすすめ
お食事処 Places to Eat
おすすめ
お食事処 あび
11:00-14:00 不定休
TEL: 0823-66-1177

おすすめ
お好み焼きほか とびしま食堂
11:00-14:00
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 090-2866-4797

おすすめ
家庭料理 直ちゃん
11:00-14:00
定休日: 水曜日(不定休)
TEL: 080-5235-2180

おすすめ
お好み焼き お好み焼ききしな
11:00-14:00
定休日: 木曜日
TEL: 0823-65-2848

おすすめ
海鮮料理 海浪満
11:00-14:00
定休日: 火曜日 / 第3(日・月・火)
TEL: 080-2348-5263

おすすめ
日本料理 お食事処 麒麟
11:00-14:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 0823-65-3121

おすすめ
うどん/焼きそば 梶ヶ浜のお月さん
11:00-15:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-65-3440

おすすめ
カフェ tete & tete
11:00-16:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 050-8882-0522

おすすめ
カフェ Cafe GOHAN
09:00-17:00
定休日: 水曜日、金曜日
TEL: 080-5817-5837

おすすめ
カフェ Cafe なんとなく
10:00-16:00
定休日: 火曜日、水曜日
TEL: 090-8719-3003

おすすめ
うどん うどんの原
11:00-15:00
定休日: 水曜日、木曜日
TEL: 090-6434-4031

おすすめ
家庭料理 花美月
07:00-16:00
定休日: 月曜日
TEL: 0823-66-0358

おすすめ
海鮮料理 かつら亭
11:00-14:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-66-0114

おすすめ
家庭料理 恵みの丘レストラン
11:00-14:00
定休日: 火曜日
TEL: 0823-70-7010

おすすめ
お好み焼き お好み焼きまりちゃん
10:00-15:00
定休日: 水曜日
TEL: 0823-68-3199

おすすめ
カフェ しまカフェきたたに
07:00-19:00
不定休
TEL: 0823-68-2003

おすすめ
家庭料理 まめな食堂
11:30-13:30
定休日: 木曜日、不定休
TEL: 0823-66-2939

おすすめ
家庭料理 ゆたか海の駅 とびしま館
11:00-16:00 (ランチ11:30-14:00)
定休日: 月、火曜日、不定休 ※祝日は営業
TEL: 0823-66-5311

おすすめ
海鮮料理 SEAFRONT DINING 新豊
11:00-15:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 090-2863-4104

おすすめ
カフェ 船宿カフェ若長
11:00-17:00
定休日: 月～金曜日 ※祝日は営業
TEL: 050-3558-4141

おすすめ
カフェ The Tea Cosy
11:30-16:00
定休日: 月～金曜日、不定休
TEL: 0823-67-2015

おすすめ
家庭料理 みはらし食堂
11:00-14:00, 17:00-20:00
定休日: 日曜日
TEL: 0823-66-2056

おすすめ
カフェ&民宿 民泊cafe とみつね
11:00-16:30
定休日: 木曜日、金曜日
TEL: 090-4278-0621

おすすめ
家庭料理 関前食堂
11:00-14:00 金のみ 11:30-13:30
定休日: 月～木曜日
TEL: 090-7211-5571



フェリー時刻表

Table with ferry routes: 岡村港(岡村島) - 今治港, 岡村港(岡村島) - 宗方港(大三島)



Table with ferry routes: 小長港(大崎下島) - 明石港(大崎上島)

Table with ferry routes: 大長港(大崎下島) - 竹原港(本土) 2025年3月末日で廃止予定



※2024年8月1日現在 ※天候等で到着、出発が遅れる、欠航になる場合があります。

とびしま海道 サイクルマップ Setouchi Japan Tabishima Kaido
日本語版
SETOUCHI JAPAN CYCLE MAP
広島県呉市から愛媛県今治市まで繋がる「とびしま海道」...