

キャンドルビーチヨガ



テント貸出

4/8 土

18:00~21:00



とびしまワッフル



ビーフステーキ

～島のたけのこ味噌ソース～



1,000個の
キャンドル演出



ハワイアンリラクゼーション
ロミロミ



島タコと野菜たっぷり
ミネストローネ



太刀魚ドッグ



貝殻
ワークショップ

4/9 日
10:00~15:00



雑貨販売



苺スイーツ



夏野菜苗植え体験



みんなで楽しくビーチヨガ



カヤック体験



ひまわりの種まき

まる梶カーニバル 2017

～春は癒しの梶ヶ浜へ、想いを込めた2日間～

呉市 下蒲刈 梶ヶ浜 及びその周辺 ※雨天一部中止

『とびしま海道地域おこし協力隊』がお届けする

【主催】下蒲刈町まちづくり協議会

【共催】コテージ梶ヶ浜



お問い合わせ 下蒲刈市民センター

担当(高島) TEL: 0823-65-2311 FAX: 0823-65-2299

安芸灘大橋通行券助成対象イベント

1000円以上の買い物か
アクティビティに参加 + 往路橋通行
領収書 = 復路橋通行券
と交換

まる梶カーニバル 2017

4/8^土 18:00 ~ 21:00

◆ Candle Furuによる1,000個の『キャンドル演出』

見学、写真撮影自由 雨天中止

◆洗練された地産地消の「食」の販売

当日販売 雨天一部中止

◆コテージ梶ヶ浜宿泊（1泊2日、4棟のみ）

【料金】（特別価格） 1棟¥10,000（4名まで）

お1人追加¥2,000（5名以上6名まで）

要事前予約（イベントにご参加頂ける方） 雨天決行

問 申込 下蒲刈市民センター（申込み期間～4/4火）

TEL 0823-65-2311（担当）高島

Mail syunpalau@yhoo.co.jp

◆キャンドル演出の中での『ビーチヨガ』

<夕暮れの部> 18:00 ~ 18:40（40分間）

<夜の部> 19:30 ~ 20:10（40分間）

【定員】各部30名

【料金】¥2,000

要事前予約（空きがある場合は当日受付可） 雨天中止

問 申込 eiko TEL 090-2008-1939

Mail monchi-eiko.0624@softbank.ne.jp

Furu TEL 080-3874-0403

Mail flux-1979@i.softbank.jp

【持ち物】ヨガマット、ヨガラグ、ビーチタオル、
レジャーシートのいずれか・タオル・防寒具

◆テント宿泊

要事前予約 雨天決行

※通常予約は要らない時期ですが、テント設営会場管理のため、
ご予約をお願いします。

【テント設営料金】無料

問 申込 コテージ梶ヶ浜（申込み期間～4/4火）

◆キャンプテントセット貸し出し（1泊2日）

要事前予約 雨天決行

【料金】¥6,750（ドームテント、ランタン、テントマット、
ランタンスタンド）

¥1,200（寝袋）

TEL 0823-70-8151（担当）井坂

Mail kajigahama@gmail.com

4/9^日 10:00 ~ 15:00

◆初めての方も大歓迎！太陽の光に包まれる 『みんなで楽しくビーチヨガ』

<午前の部> 11:00 ~ 11:30（30分間）

<午後の部> 13:00 ~ 13:30（30分間）

【定員】各部50名

【料金】¥500

当日受付 雨天中止

問 eiko TEL 090-2008-1939

Mail monchi-eiko.0624@softbank.ne.jp

Furu TEL 080-3874-0403

Mail flux-1979@i.softbank.jp

【持ち物】ヨガマット、ヨガラグ、ビーチタオル、
レジャーシートのいずれか・タオル・防寒具

◆SUP 宮島の『カヤック体験会』

13:00 ~ 15:00

【料金】1人 ¥1,000（30分）

ご家族の場合は親子で¥1,000/艇

【対象】10歳以上 保護者同伴なら幼児も可。

要事前予約（空きがある場合は当日受付可） 雨天中止

問 申込 SUP 宮島

Mail contact@supmiyajima.jp（担当）池田

HP <http://supmiyajima.jp/>

【服装】ロールアップ可能な、化繊のスポンか短パン。

履物はマリンシューズかビーチサンダル。

※梶ヶ浜の温水シャワーをご利用いただけます（¥200）。

◆ハワイアンリラクゼーション『ロミロミ』

10:00 ~ 15:00

・ロミロミ体験（着衣）……………【料金】¥500（15分）

・ロミロミ背面/全身（着衣）………【料金】¥3,000（40分）

・ロミロミ背面/（オイル使用）…【料金】¥3,000（30分）

※上半身か下半身どちらか

当日受付 雨天中止

◆田舎暮らし体験！『夏野菜の苗植え』

10:30 ~ 12:00（受付、移動を含む）

【定員】20名

【料金】無料

【苗種】きゅうり、しそ、なす、トマト

要事前予約（空きがある場合は当日受付可） 雨天中止

【服装】汚れてもよい服と、靴もしくは長靴

◆洗練された地産地消の『食』の販売

当日販売 雨天一部中止

◆向日葵でいっぱい『ひまわりの種まき』

14:00 ~ 15:00

【料金】無料

当日受付、適量適時に種まき 雨天中止

◆島の作家による『貝殻ワークショップ』開催と アクセサリーや雑貨の販売

10:00 ~ 15:00

・おりでせ

貝と陶のかけらのアクセサリーづくり … 【料金】¥1,500（約30分）

梶ヶ浜の漂流物で標本づくり …… 【料金】¥600（約20分）

陶製のアクセサリー（ブローチやピアス・イヤリングなど）と
紙雑貨（ポストカードやレターセット）などを販売。

・七宝工房びりか

七宝焼きのアクセサリーやイラストのポストカードなどの販売

当日受付 雨天中止

問 申込 下蒲刈市民センター

TEL 0823-65-2311（担当）高島

Mail syunpalau@yahoo.co.jp